



# SZABÁLYZAT

## Pole Artistic Competition Hungary

2024. Május 4-5.

A Pole Artistic Competition Hungary – nemzetközi és hazai független verseny, amely a művészeti önkifejezésre, a színházi előadóművészetre helyezi a nagyobb hangsúlyt a rúdsportban.

### **Elérhetőségek:**

telefon: 30 309 4834

e-mail: poleartistichungary2015@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/Poleartistic>

Web: <https://poleartistic.com/>

**Helyszín:** Marczibányi Téri Művelődési Központ. 1022. Budapest, Marczibányi tér 5/A

## KATEGÓRIÁK

A verseny egyfordulós, 6 főkategóriában.

### **AMATŐR KEZDŐ**

(Amatőr kezdő kategóriába tartoznak azok a versenyzők, akik 1-2 éve úzik ezt a sportágat, nem tanítják a rúdsportot és a koreográfiájukban nincs handsprings és deadlift)

Zenei hossz: min. 3:00 max 3:30.

Amatőr női egyéni

Amatőr férfi egyéni

Amatőr duó

### **HALADÓ**

(Amatőr haladók: 2-5 éve rúdtáncolnak, nem értek el nemzeti-nemzetközi versenyen Elit (vagy Profi) kategóriában 1-4.helyezést, nem oktatják a rúdtáncot. Handsprings és deadlift a koreográfiába megengedett.)

Zenei hossz: min 3:10- max 3:40.

Haladó PreJunior /6-8 év/ zenei hossz: min. 1:50- max 2:30

Haladó Junior I. /8-13 év/ zenei hossz: min. 2:30- max.2:50

Haladó Junior II. /14-17 év/

Haladó női egyéni

Haladó férfi egyéni

Haladó duó

Haladó Master 40+

Master 50+ (haladó-elit mix)

### **PROFI**

A profi kategória résztvevői kizárólag trénerek lehetnek. Nemzetközi és hazai versenyen nem értek el 1-4. helyezést elit vagy profi (SemiPro) kategóriában, de magas tudásszinttel rendelkeznek. Magas technikai, hajlékonysági elemek ismerete/tudása ajánlott.

Zenei hossz: min 3:30- max 3:50.

Női és férfi egyéni

### **ELIT KATEGÓRIA**

A bajnokok kategóriája. Az elit kategória résztvevői hazai és/ vagy nemzetközi versenyen elérték már 1-4. helyet. Az elemek tekintetében nincs megkötés.

Zenei hossz: min. 3:30 max. 3:50.

Junior I. – 8-13 év

Junior I. Duó

Junior II. – 14-17 év

Junior II. Duó

Elit női egyéni

Elit férfi egyéni

Elit duó

Master 40+ Pro

Master 50+ (haladó-elit mix)

### **X KATEGÓRIA KIDS / FELNŐTT**

- Minimum 3 maximum 8 fős csoportok.

- A 2 rudat minimum 10 másodperc hosszan, legalább egyszer kitartott pózzal vagy szinkron kombinációval mindenkinek egyszerre kell használnia.

- Fix és/vagy forgó rúd használata opcionális. Minden csapatnak maga kell gondoskodnia a rudak beállításáról a színpadra állásuk előtt közvetlenül. A szervezőkkel előre egyeztetés szükséges!

- Zenei hossz: min. 4:00, max 4:30 perc.

X Kategória Kids /6-17 év/

X Kategória Felnőtt /18felett/

### **JUST DANCE /egyéni/**

A JustDance azokhoz szól, akik koreográfiájuk nagyobb részét a tánccal szeretnék kifejezni. Itt fontos szempont, hogy a szabadon választott stílus önkifejező legyen és nem hagyhatja figyelmen kívül, valamilyen kapcsolódása mindenképpen kell legyen a rúddal / rudakkal bármilyen kreatív megoldással ami biztonságos a kivitelezésben és az előadásban. Tehát nem kötelező elemeket bemutatnia a rúdon, de megengedett maximum 3 db összesen.

Zenei hossz: Haladó: min. 3:10- max. 3:40

Profi: min. 3:30- max. 3:50

Minden hazai fellépőnek érvényes sportorvosi vagy orvosi igazolással kell rendelkeznie az esemény napján, hogy egészséges és a szervezete terhelhető!

A zsűri fenntartja magának a jogot, hogy objektív értékelést követően a versenyzőket másik kategóriába helyezze, ha nem a megfelelőbe jelentkeztek.

## **SZÍNPAD**

2 db rúd, átmérő 45 mm, magasság 4 m. Az egyvonalban lévő két rúd közötti távolság 3 m, 2 m a színpad végétől. A színpaddal szemben állva a baloldali rúd fix. A versenyzőknek lehetőségük lesz a rudak kipróbálására és színpad bejárására a verseny előtt.

Orvosi ügyelet a verseny alatt:

A verseny teljes ideje alatt orvosi ügyelet áll rendelkezésre vészhelyzetek esetére.

## **RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK**

A résztvevő megfelel az alábbi feltételeknek:

1. 2024. folyamán betöltött 18. életév: abban az esetben, ha a verseny idején még nem töltötte be a 18. életévét, szükséges az egyik szülő írásos, aláírt beleegyezése, személyi okmánya másolatával. Junior kategóriában az életkor szerinti besorolás: PreJunior 6-8év, Junior I. – 8-13 év, Junior II. – 14-17 év.
2. A résztvevő, bármilyen nemzetiségű, érvényes azonosító okmányt kell bemutatnia (útlevél, személyi igazolvány, jogosítvány)
3. Junior kategóriában induló versenyzők számára szülői hozzájárulás szükséges, melyhez formanyomtatványt a döntőbe jutóknak külön, e-mailben küldünk.
4. A verseny teljes időtartamára érvényes egészségre vonatkozó orvosi igazolással, biztosítással (opcionális) rendelkezik.
5. Minden résztvevőnek meg kell ismernie és elfogadnia a verseny feltételeit és szabályzatát.
6. A verseny előtt és teljes ideje alatt tilos: alkoholt inni, tudatmódosító szereket bevenni vagy használni, tiltott teljesítményfokozókat, - mint pld. a szteroidok - bevenni vagy használni (ezen szabály bármilyen megsértése a versenyző azonnali kizárását vonja maga után)
7. Minden versenyzőnek, miután videó felvétel alapján kvalifikációt szerzett, át kell adnia a szervezőknek a választott zenéjét MP3 formátumban. Az ottmaradt pendrive-okért felelősséget nem vállalunk, az esemény befejeztével kérünk mindenkit, hogy vigye el magával!

8. A verseny bármilyen nemzetiségű és bármely rúdtánc iskolát, stúdiót és szervezetet képviselő versenyző számára nyitott, csakúgy, mint az egyéni jelentkezők számára.

Minden jelentkezőnek teljes egészében ki kell töltenie és alá kell írnia a jelentkezési lapot (letölthető a <https://poleartistic.com> weboldaltól vagy igényelni lehet a [poleartistichungary2015@gmail.com](mailto:poleartistichungary2015@gmail.com) címen) és az alább meghatározott időpontig és el kell küldenie a videó felvételét tartalmazó linkkel együtt a [poleartistichungary2015@gmail.com](mailto:poleartistichungary2015@gmail.com) e-mail címre. A jelentkezési lapot és a videóra mutató linket 2024.február 9-ig kell elküldeniük a résztvevőknek.

## RÉSZVÉTELI DÍJAK

A verseny részvételi díjai az alábbiak:

- 24.500 Ft – egyéni felnőtt
- 29.000 Ft – minden duó
- 18.500 Ft – junior egyéni
- 12.500 Ft - /fő, kategória X
- 15 000 Ft - parapole

A díjat banki átutalással kell megfizetni legkésőbb 2024. Március 1. éjfélig az alábbiak szerint:

### **Banki átutaláshoz:**

**Kedvezményezett: Művészetek a Rúdsportért Alapítvány**

**Bank: 11742049-21466931**

**IBAN: HU16117420492146693100000000** (ez csak a külföldről érkező befizetés esetén)

**Közlemény: ALAPÍTVÁNYI TÁMOGATÁS – Fellépő teljes neve.**

Kérjük mindenképpen tüntessék fel a közleménybe az alapítványi támogatás és a fellépő nevét a megjegyzésbe, hogy el tudjuk fogadni!

## REGISZTRÁCIÓ

**Regisztráció határideje** (jelentkezési lap és videó elküldése): 2024. Február 9 éjfélig.

**A döntőbe továbbjutó résztvevők névsorának közzététele:** 2024. Február 16-ig.

**A nevezési díj elküldésének határideje:** 2024. Március 1.

**MP3 audio track elküldésének határideje:** 2024.04.26. éjfélig

**A verseny döntőjének ideje:** 2024. Május 3-4. szombat- vasárnap

### **Regisztrációs folyamat**

A regisztráció a jelentkezési lap <https://poleartistic.com/> oldalról történő letöltésével vagy a poleartistichungary2015@gmail.com e-mail címről történő megkérésével kezdődik.

Kitöltés után e-mailben kell visszaküldeni a [poleartistichungary2015@gmail.com](mailto:poleartistichungary2015@gmail.com) címre. Minden jelentkezőnek meg kell küldenie a videójához tartozó linket vagy magát a videót.

A videónak legalább 1 perc hosszúnak kell lennie, de lehet régebbi versenyről készült felvétel is. Lehetőség van a videót úgy feltölteni, hogy csak az tudja megnézni, aki a linket megkapta.

## **A videóra vonatkozó szabályok és elvárások**

- A videónak jól megvilágítottnak kell lennie úgy, hogy az előadó és a rudak jól láthatóak legyenek.
- A jelentkezőknek két rudat kell használniuk, egy fixet és egy forgót és mindkettőn trükk kombinációkat kell bemutatniuk.
- A videón a jelentkezőn kívül más személy nem szerepelhet.
- A videónak legalább 1 perc hosszúnak kell lennie.
- A videót semmi módon nem lehet szerkeszteni, folyamatos előadást kell bemutatnia a jelentkező előadásában (pld. nem halványulhat el majd világosodhat ki egyik trükkötől a másikig).
- A videóért és a zenéért a szervező nem fizet jogdíjat.
- Pole Artistic Competition Hungary szervezője nem vállal felelősséget sokszorosítási ügyekben vagy bármilyen panaszos ügyben a videóval kapcsolatban. Ezeket a jelentkező felé továbbítja.
- Ha a jelentkező bejut a döntőbe, a zenét MP3 formátumban közvetlenül a [poleartistichungary2015@gmail.com](mailto:poleartistichungary2015@gmail.com) e-mail címre kell küldeni a fizetésre vonatkozó visszaigazolással a fent meghatározott határidőig.
- A jelentkezőknek kizárólag a jelentkezési lap megküldése után kapott instrukciók szerint kell eljárniuk.

A jelentkezési lap kitöltésével és aláírásával a jelentkezők elfogadják a szervező feltételeit és a lent ismertetett általános szabályokat.

A szervezet minden kategóriában kiválaszt 5 tartalék résztvevőt arra az esetre, ha a résztvevők közül valaki sérülés, egészségi probléma miatt törli a részvételét. Szükség esetén a szervezet e-mailben értesíti a tartalék résztvevőt.

## **ZSÚRI SZABÁLYZAT**

### **ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK**

#### **A zsűri**

A zsűri két részből áll. A bírák egyik csoportja a kivitelezést pontozza, másik csoportja pedig a művészi hatást, a koreográfiát és a prezentációt.

**Az egyéni jelentkezők két szempont alapján kerülnek elbírálásra:**

**1) Technikai rész**

A trükkök szabályos bemutatása, biztonságos rúdkezelés, erő és hajlékonyság.

**2) Művészi hatás**

Kifejezőképesség, színpadi jelenlét, kosztüm, kreativitás, az átkötések gördülékenysége, talajmunka, összhang a zene és a kosztüm között, koreográfia.

(A koreográfiát és a rudas trükköket egyéni versenyzők esetében 40-40 %-ban kell a fix és a forgó rúdon és 20 %-ban a talajon végrehajtani. Duók esetében a rudak használata szabadon választott. Lehetőség van 1 fix és 1 forgó, 2 fix vagy 2 forgó rúd használatára.)

**A duók az alábbi szempontok szerint kerülnek elbírálásra:**

- a) Eredetiség, rúdbiztonság, gördülékenység a trükkökben és az átkötésekben.
- b) A trükkök és kombinációk pontos bemutatása.
- c) A trükkök és kombinációk nehézségi szintje mindkét résztvevő esetében.
- d) A trükkök és kombinációk összhangja.
- e) A mozdulatok harmóniája és tisztasága mindkét résztvevőnél.

**Különösen értékes elemek**

- a) Rutin, amellyel a résztvevők helyes egyensúlyt mutatnak be az erőelemek és a hajlékonyságot követelő elemek között.
- b) A trükkök tisztasága és az átkötések gördülékenysége.
- c) Eredetiség, egy történet vagy egy hangulat bemutatása.

**A szabályzat alapján tiltott**

- a) A színpadon levetkőzni.
- b) A test intim részeit, melleket és az altestet megmutatni, megérinteni vagy simogatni.
- c) Különösen érzéki vagy közönséges viselkedés az előadás során.
- d) Rasszista vagy intoleráns viselkedés a versenyzőkkel, a versennyel, a zsűrivel vagy a szervezettel az előadás alatt, előtt vagy után.
- e) Az előadás megszakítása kivéve azt az esetet, ha probléma adódik a rudakkal vagy színpaddal, vagy baleset történik.

Minden zsűritag kap egy pontozólapot, amelyet kitöltve el kell juttatnia a zsűri vezetőjének minden kategória döntő végén.

A zsűritagok az alábbiak szerint fogják pontozni a versenyzőket (az adott pontok számát elosztva a zsűritagok számával kapjuk meg az eredményt).

**KIVITELEZÉS**

A prezentáció eredetisége

**maximálisan adható pontszám:**

**5 pont**

A mozdulatok átvezetésének eredetisége  
**maximálisan adható pontszám:** 5 pont

Szinkronitás (csak a duók esetén)  
**maximálisan adható pontszám:** 5 pont

Dinamika, intenzitás  
**maximálisan adható pontszám:** 5 pont

### **Büntetőpontok**

Szegényes kivitelezés és hibás vonalak  
**maximális levonás:** 0,5 pont

Szinkronitás hiánya (csak duók esetén)  
**maximális levonás:** 0,5 pont

Helytelen szögben kitarított pozíció  
**maximális levonás:** 0,5 pont

Megcsúszás, egyensúly veszteség rúdon vagy talajon  
**maximális levonás:** 1 pont

Leesés rúdról  
**maximális levonás:** 3 pont

Kéztörlés ruhán, testen, rúdon vagy talajon  
**maximális levonás:** 1 pont

Kiegészítő elvesztése hajból vagy ruháról  
**maximális levonás:** 0.5 pont

### **MŰVÉSZI HATÁS ÉS KOREOGRÁFIA**

A zene interpretációja, testbeszéd és mimika  
**maximálisan adható pontszám:** 5 pont

Színpadai jelenlét és karizma  
**maximálisan adható pontszám:** 5 pont

Kiegyensúlyozott koreográfia

**maximálisan adható pontszám:** **5 pont**

Elemek egyensúlya (csak egyéni versenyzők esetén)

**maximálisan adható pontszám:** **5 pont**

Hely kihasználás (a színpadon)

**maximálisan adható pontszám:** **5 pont**

Táncelemek nehézsége

**maximálisan adható pontszám:** **5 pont**

### **Egyszeri pontlevonások**

A rúd teljes hosszának kihasználtsága nem éri el a 70%-ot.

**maximális levonás:** **2 pont**

Tátogás (playback)

**maximális levonás:** **1 pont**

- A legmagasabb pontot elérő versenyzők fogják elnyerni az 1., 2. és 3. helyeket.
- A bírók az előadás bármely pontján leállíthatják azt, ha a versenyző egészsége veszélyben van, biztonsági problémák állnak fenn vagy ha a versenyző nem tartja be a szabályokat.
- A zsűritagok nem kötelesek megmagyarázni az általuk adott pontokat. A zsűritagok döntenek a végső eredményt.
- A győzteseket a döntő vége után 30 perccel ki kell hirdetni.
- A verseny előtt és alatt a versenyzők nem léphetnek kapcsolatba a zsűritagokkal.

### **ELŐADÁS SZABÁLYAI**

- 1) A koreográfiának legalább 3:00 és legfeljebb 3:30 percnél kell lennie az amatőr kategóriában. 3:10-3:40 perc között a haladó és legalább 3:30 de legfeljebb 3:50 perc a pro, elit és master kategóriában. 4:00-4:30 perc közötti idő áll rendelkezésre az X kategóriának.
- 2) Minden résztvevőnek CD-ny vagy pendrive-on kell leadnia a verseny napján a választott zenéjét. A zene lehet énekes vagy a nélküli. Eredeti válogatások vagy több dal kombinációjának használata megengedett, ha a végső forma egy egységet alkot.
- 3) Szigorúan tilos meztelenül megjelenni a színpadon: minden kosztüm egyedi, azonban a topless, a fehérnemű, mint például a tanga vagy bármilyen más erotikus fehérnemű tilos. A férfiak felsőteste lehet meztelen.



- 4) A koreográfia nem tartalmazhat illetlen vagy erotikus elemeket, tilos az intim testrészeket megérinteni vagy simogatni. Ezeket a mozdulatokat a zsűri bünteti.
- 5) Mindenfajta meg nem engedett mezítelenség a versenyző azonnali kizárását vonja maga után. A frizura vagy a kellékek nem zavarhatják az előadást.  
Bio tetoválás, henna tetoválás, testfestés, smink megengedett akkor, ha az nem szennyezi be a többi versenyzőt, a színpadot vagy a rudakat.  
Nem megengedett a folyadék és tűz használata.
- 6) A külső megjelenésnek (kosztüm) az eseményhez illőnek megfelelőnek kell lennie. body, kismadrág (amely megfelelő mértékben takarja a feneket), top (amely teljesen takarja a melleket). Tanga, vagy olyan bikini, amely az intim részeknél átlátszó, szigorúan tilos.
- 7) A versenyen megengedett a túsarkú cipő, a magas sarkú cipő platóval vagy anélkül, a tánccipő és táncpapucs, a sportcipő vagy a mezítláb. Nem szabad csizmát vagy bokacsizmát viselni, mert ezek tapadása előnyt jelent a többi versenyzővel szemben (kivéve Classy Glamour kategória). Semmiféle kesztyű viselése nem megengedett kivéve, ha orvosi igazolás bizonyítja az izzadási problémát.
- 8) A versenyzők ékszert csak saját felelősségükre viselhetnek a színpadon.
- 9) A versenyzőknek a verseny teljes ideje alatt rendelkezésre kell állniuk fotózáshoz vagy videó felvételhez és felhatalmazták a szervezőket a jelentkezésükkel ezek felhasználásához.
- 10) A zsűri döntése visszavonhatatlan.  
Az előadást csak az alábbi okok miatt lehet megismételni:
  - Ha a résztvevőtől független technikai probléma áll elő.
  - Ha technikai probléma adódik a zenével.
  - Ha a résztvevő a rúdhoz kapcsolódó, tőle független technikai probléma lép fel.
 A zsűri mindig a megismételt előadás alapján hozza meg végső döntését.
- 11) Tilos testápolót, balzsamot, egyéb krémet használni, amelyek a többi versenyző számára csúszóssá tehetik a rudakat, illetve a kosztümet sűrűn varrott apró kövekkel díszíteni amely komoly karcolásokat okozhat a rudakon ezáltal rongálódhatnak és minőségi romlást okozhatnak. A verseny során elfogadott csúszásmentesítő anyagok listája: Dry Grip, Dry Hands, Mighty Grip, Ebonite, Itac, Liquid Chalk, Mamut.
- 12) A szervezőknek jogában áll:
  - Felvételt készíteni a versenyről (audió és videó) és terjeszteni azokat saját belátásuk szerint.
  - Törölni azokat a videókat vagy fényképeket, amelyek tartalma nem megfelelő.
  - A szervezők fenntartják a jogot hogy bármikor megváltoztassák a Pole Artistic Hungary szabályait és előírásait.
  - A szervezők kötelesek a zsűri és a sajtó számára külön területet biztosítani a helyszínen.
  - A szervezők nem vállalnak felelősséget a versenyzők által elveszített tárgyakért a versenynapon.

## **KIZÁRÁST VON MAGA UTÁN**

A zsűri kizárhatja a versenyzőt az alábbi okok miatt:

- 1) Hamis adat feltüntetése a jelentkezési lapon.
- 2) Sportszerűtlen viselkedés vagy megnyilvánulás.

- 3) Nem megfelelő öltözék.
- 4) Nem elfogadott mozdulatok vagy erotikus megnyilvánulások (ideértve a teljesen meztelenre vetkőzést a színpadon).
- 5) A rúdtánc, a verseny vagy a szövetség ellen irányuló nyilvánosan közölt előítéletes megnyilvánulás.
- 6) A szponzorok, a zsűritagok vagy más résztvevő ellen irányuló nyilvánosan közölt előítéletes megnyilvánulás.
- 7) Zsűri döntésének megkifogásolása.
- 8) Drogok használata.
- 9) Minden jelentkező, aki a verseny kezdete előtt kevesebb mint 30 nappal törli a jelentkezését, nem áll módunkban visszafizetni a nevezési díjat.

Budapest, 2023.

**A POLE ARTISTIC COMPETITION HUNGARY szervezői meghívják Önt a nemzetközi Pole Artistic Hungary versenyre és sok szerencsét kívánnak a részételhez!**