

## Pole Artistic Hungary 2024

# SZABÁLYZAT

### Tartalomjegyzék

Általános információk.....	3
A szervezőkről .....	3
A verseny bemutatása.....	3
Helyszín & időpont .....	3
Részvételi feltételek .....	3
Jelentkezés .....	3
Részvételi díjak .....	3
Zene.....	4
Kvalifikáció.....	4
Fontos dátumok .....	4
Orvosi igazolás.....	4
Orvosi ügyelet a verseny alatt.....	5
Pontozás .....	5
Kizárás.....	5
Visszatérítés.....	6
Egyéb szabályok.....	6
Pole Art.....	7
Szintek .....	7
Kezdő .....	7
Haladó.....	7
Profi .....	7
Elit.....	7
Kategóriák.....	7
Amatőr kezdő .....	7
Amatőr haladó.....	8
Profi .....	8
Elit.....	8
X kategória Kids / Felnőtt .....	8
Just Dance (egyéni gyerek, felnőtt) .....	9

Színpad .....	9
Pole Art pontozólap.....	9
Classy Glamour .....	10
A Classy Glamour stílus bemutatása .....	10
Szintek .....	10
Haladó.....	10
Profi .....	10
Glamour pontozólap.....	11
Légtorna (karika) .....	12
Színház karikán is! .....	12
Szintek .....	12
Kezdő .....	12
Középhaladó .....	12
Elit / Pro .....	13
Kategóriák.....	13
Elérhetőségek.....	13

## Általános információk

### A szervezőkről

A Pole Artistic Hungary versenyt a Művészetek a Rúd sportért Alapítvány (MaRA) szervezi. Az Alapítvány 2022-ben jött létre, abból a célból, hogy versenyek, workshopok, táborok és egyéb rendezvények szervezésével támogassa a rúd sport iránt érdeklődőket, valamint a versenyzőket. Az alapító Pálmaffy Barbara, a 2015. óta megrendezésre kerülő Pole Artistic Hungary verseny főszervezője.

### A verseny bemutatása

A Pole Artistic Hungary egy nemzetközi és hazai független verseny, amely a művészeti önkifejezésre, a színházi előadóművészetre helyezi a hangsúlyt. A verseny bármilyen nemzetiségű és bármely iskolát, stúdiót és szervezetet képviselő versenyzők, valamint az egyéni jelentkezők számára is nyitott. A verseny egyfordulós, 4 szinten, 6 fő kategóriában. A versenyre Pole Art, Glamour és karika számokban várjuk a jelentkezéseket.

### Helyszín & időpont

A verseny a Marczibányi Téri Művelődési Központban (1022 Budapest, Marczibányi tér 5/a.) kerül megrendezésre 2024. május 4-5-én. Az esemény mindkét napon, egész nap zajlik, a pontos beosztásról a jelentkezők számának függvényében később küldünk tájékoztatást.

### Résztvételi feltételek

- A versenyzők az életkoruknak megfelelő kategóriában indulnak. A 18 év alatti versenyzők szüleinek a jelentkezési lapon el kell fogadni a szülői beleegyező nyilatkozatot.
- A versenyzőnek a verseny teljes időtartamára érvényes egészségre vonatkozó orvosi igazolással, biztosítással (opcionális) kell rendelkeznie.
- Minden résztvevőnek meg kell ismernie és elfogadnia a verseny feltételeit és szabályzatát.
- A verseny előtt és teljes ideje alatt tilos: alkoholt inni, tudatmódosító szereket bevenni vagy használni, tiltott teljesítményfokozókat – mint pl. szteroidok –, bevenni vagy használni. Ezen szabály bármilyen megsértése a versenyző azonnali kizárását vonja maga után.
- A nevezési díjat és a zenét a versenyzőnek határidőn belül be kell fizetnie / le kell adnia.

### Jelentkezés

- A jelentkezés online formában történik, amely az alábbi linken érhető el:
  - Pole Art & Glamour: <https://forms.gle/stbtURc2r6v5DsGs6>
  - Karika: <https://forms.gle/FhYPUmynxEBvAiw7>
- A jelentkezés beküldésének határideje: 2024. február 25.
- A jelentkezési lap mellett emailben el kell küldeni egy linket a bemutatkozó táncot tartalmazó videóval a **poleartistichungary2015@gmail.com** email címre szintén 2024. február 25-ig.
- A jelentkezési lap kitöltésével a jelentkezők elfogadják a szervező feltételeit és a lent ismertetett általános szabályokat.

### Résztvételi díjak

- 24.500 Ft – egyéni felnőtt
- 18.500 Ft – egyéni junior
- 29.000 Ft – minden duó
- 12.500 Ft/fő – X
- 15.000 Ft – parapole

A díjat banki átutalással kell megfizetni legkésőbb 2024. március 17. éjfélig az alábbiak szerint:

**Kedvezményezett:** Művészetek a Rúd sportért Alapítvány

**Bank:** 11742049-21466931

**IBAN:** HU16-11742049-21466931-00000000 (külföldről érkező befizetés esetén)

**Közlemény:** ALAPITVÁNYI TÁMOGATÁS – **Fellépő teljes neve**

## Zene

Több dal kombinációjának használata megengedett, ha a végső forma egy egységet alkot. A zene lehet énekes vagy a nélküli.

2024. április 28-ig emailen MP3 formátumban kell elküldeni a zenét, illetve pendrive-on a verseny napján a regisztrációnál le kell adni. Kérjük a verseny végén a pendrive-okat ne felejtsetek el magatokkal vinni!

## Kvalifikáció

A versenyre kvalifikálni kell egy emailben beküldött videóval. Lehet régebbi versenyről készült felvétel is. Videó beküldési határidő: 2024. február 25.

Email: poleartistichungary2015@gmail.com. A Szervezők a döntőbe jutottak sorrendjét 2024. március 3-ig hirdetik ki.

A szervezet minden kategóriában kiválaszt 5 tartalék résztvevőt arra az esetre, ha a résztvevők közül valaki sérülés, egészségi probléma miatt törli a részvételét. Szükség esetén a szervezet e-mailben értesíti a tartalék résztvevőt.

A videóra vonatkozó szabályok és elvárások:

- A videónak jól megvilágítottnak kell lennie úgy, hogy az előadó és a rúd/rudak jól látható(a)k legyenek.
- A videón a jelentkezőn kívül más személy nem szerepelhet.
- A videónak legalább 1 perc hosszúnak kell lennie, kivétel ez alól versenyen készült videó.
- A videóért és a zenéért a szervező nem fizet jogdíjat.
- A verseny szervezője nem vállal felelősséget sokszorosítási ügyekben vagy bármilyen panaszos ügyben a videóval kapcsolatban. Ezeket a jelentkező felé továbbítja.

## Fontos dátumok

- Jelentkezési határidő (jelentkezési lap és videó elküldése): 2024. február 25. éjfélig
- A döntőbe továbbjutó résztvevők névsorának közzététele: 2024. március 3-ig
- A nevezési díj elküldésének határideje: 2024. március 17.
- Zene leadása: 2024. április 28.
- A verseny döntőjének ideje: 2024. május 4-5.

## Orvosi igazolás

Minden hazai fellépőnek érvényes sportorvosi vagy orvosi igazolással kell rendelkeznie az esemény napján, hogy egészséges és a szervezete terhelhető. Az orvosi igazolás biztosítással kiváltható.

## Orvosi ügyelet a verseny alatt

A verseny teljes ideje alatt orvosi ügyelet áll rendelkezésre vészhelyzetek esetére.

## Pontozás

A jelentkezők az alábbi szempontok alapján kerülnek elbírálásra:

- Technikai rész – A trükkök szabályos bemutatása, biztonságos eszköz- és talajhasználat, erő és hajlékonyság.
- Művészi hatás – Kifejezőképesség, színpadi jelenlét, kosztüm, kreativitás, az átkötések gördülékenysége, talajmunka, összhang a zene és a kosztüm között, koreográfia.
- Duóknál a trükkök és kombinációk összhangja is értékelésre kerül.

A zsűritagok pontozólapok szerint fogják pontozni a versenyzőket (lásd később). Minden zsűritag külön pontozólapot tölt ki versenyszámonként, majd az összes zsűritag által adott pontokat összeadva alakul ki a végeredmény.

- A legmagasabb pontot elérő versenyzők fogják elnyerni az 1., 2. és 3. helyeket.
- A bírók az előadás bármely pontján leállíthatják azt, ha a versenyző egészsége veszélyben van, biztonsági problémák állnak fenn vagy ha a versenyző nem tartja be a szabályokat.
- A zsűritagok nem kötelesek megmagyarázni az általuk adott pontokat. A zsűritagok döntenek el a végső eredményt.
- A győzteseket a döntő vége után 30 perccel ki kell hirdetni.
- A verseny előtt és alatt a versenyzők nem léphetnek kapcsolatba a zsűritagokkal.

## Kizárás

A zsűri kizárhatja a versenyzőt az alábbi okok miatt:

- Intim testrészek felfedése. (A férfiak felsőtteste lehet meztelen.)
- Közönséges viselkedés az előadás során.
- Rasszista vagy intoleráns viselkedés a versenyzőkkel, a versennyel, a zsűrivel vagy a szervezettel az előadás alatt, előtt vagy után.
- Az előadás megszakítása kivéve azt az esetet, ha probléma adódik a rúddal vagy színpaddal, vagy baleset történik.
- Nem megengedett a folyadék és tűz használata.
- Tilos testápolót, balzsamot, egyéb krémet használni, amelyek a többi versenyző számára csúszóssá tehetik a rudat.
- Hamis adat feltüntetése a jelentkezési lapon.
- Sportszerűtlen viselkedés vagy megnyilvánulás.
- A rúdtánc, a verseny ellen irányuló nyilvánosan közölt előítéletes megnyilvánulás.
- A szponzorok, a zsűritagok vagy más résztvevő ellen irányuló nyilvánosan közölt előítéletes megnyilvánulás.
- Zsűri döntésének megkifogásolása.
- Drogok használata.

## Visszatérítés

- Amennyiben a versenyző az esemény napjához képest 5 héttel bezárólag (2024. március 30-ig) lemondja a jelentkezését a befizetett összeg 50%-a visszatéríthető.
- Amennyiben a versenyző a versenyen nem jelenik meg, a befizetett nevezési díj nem kerül visszatérítésre.

## Egyéb szabályok

- A frizura vagy a kellékek nem zavarhatják az előadást.
- Bio tetoválás, henna tetoválás, testfestés, smink megengedett akkor, ha az nem szennyezi be a többi versenyzőt, a színpadot vagy a rudat / karikát.
- A versenyzők ékszert csak saját felelősségükre viselhetnek a színpadon.
- A versenyzőknek a verseny teljes ideje alatt rendelkezésre kell állniuk fotózáshoz vagy videó felvételhez és felhatalmazzák a szervezőket a jelentkezésükkel ezek felhasználásához.
- Az eredményhirdetés idején minden versenyzőnek a versenyen viselt kosztümben, sminkben és frizurával kell a színpadon megjelennie.
- A versenyzők a verseny ideje alatt nem léphetnek kapcsolatba a zsűri tagjaival.
- A zsűri döntése visszavonhatatlan.
- Az eladást csak az alábbi okok miatt lehet megismételni:
  - Ha a résztvevőtől független technikai probléma áll elő.
  - Ha technikai probléma adódik a zenével.
- A zsűri mindig a megismételt előadás alapján hozza meg végső döntését.
- A verseny során elfogadott csúszásmentesítő anyagok listája: Dry Grip, Dry Hands, Mighty Grip, Ebonite, Itac, Liquid Chalk, Mamut.
- A szervezőknek jogában áll felvételt készíteni a versenyről (audió és videó) és terjeszteni azokat saját belátásuk szerint. Törölni azokat a videókat vagy fényképeket, amelyek tartalma nem megfelelő.
- A szervezők fenntartják a jogot, hogy bármikor megváltoztassák a PoleArtistic Hungary verseny szabályait és előírásait.
- A szervezők nem vállalnak felelősséget a versenyzők által elveszített tárgyakért a versenynapon.

## Pole Art

### Szintek

A versenyt három szinten hirdetjük meg. A szintek közötti átsorolás jogát a szervezők a kvalifikációs videó és a jelentkezési lap alapján fenntartják.

### Kezdő

Ebbe a kategóriába várjuk azokat a jelentkezőket, akik

- 1-2 éve úzik ezt a sportágat,
- nem tanítják a rúdsportot és a koreográfiájukban nincs handspring és deadlift,
- nem vettek még részt nemzetközi versenyen.

### Haladó

Ebbe a kategóriába tartoznak azok, akik

- 2-5 éve rúdtáncolnak,
- nem értek el nemzeti / nemzetközi versenyen Elit (vagy Profi) kategóriában 1-3.helyezést,
- nem oktatják a rúdtáncot.

Handspring és deadlift a koreográfiában megengedett.

### Profi

Ebbe a kategóriába azok jelentkezhetnek, akik

- Rúdfitnessz trénerek – kizárólag trénerek jelentkezhetnek ebbe a kategóriába, tehát 18+!
- Nemzetközi és hazai versenyen nem értek el 1-3 helyezést elit vagy profi (külföldön SemiPro) kategóriában, de magas tudásszinttel rendelkeznek. (Akkor ilyen eredményt értek el, az Elit kategóriába jelentkezhetnek.)
- Magas technikai, hajlékonysági elemek ismerete/tudása ajánlott.

### Elit

A bajnokok kategóriája. Az elit kategória részvevői

- hazai és/ vagy nemzetközi versenyen elérték már 1-3. helyet.
- Az elemek tekintetében nincs megkötés.

## Kategóriák

### Amatőr kezdő

Amatőr kezdő kategóriába tartoznak azok a versenyzők, akik 1-2 éve úzik ezt a sportágat, nem tanítják a rúdsportot és a koreográfiájukban nincs handspring és deadlift.

Zenei hossz: min. 3:00 max 3:30.

- Amatőr női egyéni
- Amatőr férfi egyéni
- Amatőr duó

## Amatőr haladó

Amatőr haladók: 2-5 éve rúdtáncolnak, nem értek el nemzeti / nemzetközi versenyen Elit (vagy Profi) kategóriában 1-3. helyezést, nem oktatják a rúdtáncot. Handsprings és deadlift a koreográfiába megengedett.

Zenei hossz: min 3:10 - max 3:40.

- Haladó Pre-Junior (6-8 év) zenei hossz: min. 1:50 - max 2:30
- Haladó Junior I. (8-13 év) zenei hossz: min. 2:30 - max.2:50
- Haladó Junior II. (14-17 év)
- Haladó női egyéni
- Haladó férfi egyéni
- Haladó duó
- Haladó Master 40+
- Master 50+ (haladó-elit mix)

## Profi

A profi kategória résztvevői kizárólag trénerek lehetnek. Nemzetközi és hazai versenyen nem értek el 1-3. helyezést elit vagy profi (külföldön SemiPro) kategóriában, de magas tudásszinttel rendelkeznek. Magas technikai, hajlékonysági elemek ismerete / tudása ajánlott.

Zenei hossz: min 3:30 - max 3:50.

- Női és férfi egyéni

## Elit

A bajnokok kategóriája. Az elit kategória résztvevői hazai és / vagy nemzetközi versenyen elérték már 1-3. helyet. Az elemek tekintetében nincs megkötés.

Zenei hossz: min. 3:30 max. 3:50.

- Junior I. – 8-13 év
- Junior I. Duó
- Junior II. – 14-17 év
- Junior II. Duó
- Elit női egyéni
- Elit férfi egyéni
- Elit duó
- Master 40+ Pro
- Master 50+ (haladó-elit mix)

## X kategória Kids / Felnőtt

Minimum 3 maximum 8 fős csoportok.

A 2 rudat minimum 10 másodperc hosszan, legalább egyszer kitartott pózzal vagy szinkron kombinációval mindenkinek egyszerre kell használnia.

Fix és/vagy forgó rúd használata opcionális. Minden csapatnak maga kell gondoskodnia a rudak beállításáról a színpadra állásuk előtt közvetlenül. A szervezőkkel előre egyeztetés szükséges!

Zenei hossz: min. 4:00, max 4:30 perc.

- X Kategória Kids (6-17 év)
- X Kategória Felnőtt (18+)



## Just Dance (egyéni gyerek, felnőtt)

A Just Dance azokhoz szól, akik koreográfiájuk nagyobb részét a táncsal szeretnék kifejezni. Itt fontos szempont, hogy a szabadon választott stílus önkifejező legyen és valamilyen kapcsolódása mindenképpen kell legyen a rúddal. A versenyző használhat olyan kreatív megoldásokat, amelyek megfelelő biztonsággal hajthatók végre a rúdon. Nem kötelező elemeket bemutatni a rúdon, de megengedett maximum 3 db összesen.

Zenei hossz: Haladó: min. 3:10 - max. 3:40

Profi: min. 3:30 - max. 3:50

Minden kategóriában indítunk egyéni és duó alkategóriákat. A duóknál lehetőség van vegyes párosra is. Az életkort a színpadra lépés napján betöltött évek alapján számoljuk. Ha duóban vagy csoportban a versenyzők életkora alapján eltérő besorolásba tartoznak, a kategória meghatározása egyéni elbírálás alapján történik.

A koreográfiát és a rudas trükköket egyéni versenyzők esetében 40-40%-ban kell a fix és a forgó rúdon és 20 %-ban a talajon végrehajtani. Duók esetében a rudak használata szabadon választott. Lehetőség van 1 fix és 1 forgó, 2 fix vagy 2 forgó rúd használatára.

## Színpad

2 db rúd, átmérő 45 mm, magasság 4 m. Az egyvonalban lévő két rúd közötti távolság 3 m, 2 m a színpad végétől. A színpaddal szemben állva a baloldali rúd fix. A versenyzőknek lehetőségük lesz a rudak kipróbálására és színpad bejárására a verseny előtt a próbarend szerint kiírt időben.

## Pole Art pontozólap

Elérhető pontok (max)	
A karakter megszemélyesítése, koncepció, előadásmód	10
Érzelmi, művészi kifejezőmód	10
Testbeszéd, érzelmi, művészi kommunikáció	10
Zeneiség	10
A karakterrel, témával való azonosulás, kreativitás a kosztüm kivitelezésében	10
Mozdulatok tisztasága	10
Átnyújtott testrészek	10
Dinamika, flow	10
Koreográfia és technikai kivitelezés	10
Intenzív jelenlét az egész előadás alatt	10
Csak duóknál: szinkronitás	10
Extra bónusz (magyarázat szükséges, opcionális)	5
Büntető pontok (max)	
Kosztümigazítás, egyéb kosztüm probléma	-3
Megcsúszás, egyensúlyvesztés	-3
Rúdról való leesés	-6

## Classy Glamour

### A Classy Glamour stílus bemutatása

A Classy Glamour kategória nemzetközi verseny, amely elnevezése és szimbolikája Pálmaffy Barbara, a verseny főszervezője által került levédésre.

Ez a kategória az előadóművészet nőiesebb oldalát kihangsúlyozó műfaj. Előnyt élvez mindaz, aki a tánc, showgirl, revü, burlesque világát a rúddal tudja ötvözni, kreatív ötleteivel gazdagítja akár a fellépőruháját, akár ötletesen ötvöz táncmozdulatokat, kombinációkat a színpadon. Ezt a kategóriát külön díjazzuk a versenyen. Ebben a kategóriában csak 18+ versenyzők indulhatnak.

- A koreográfiát platformos tánccipőben kell bemutatni.
- A hangsúly a nőiességen van.
- A táncos és a rudas elemek arányát az adott exotic stílusnak megfelelően kell kombinálni.
- A különböző exotic stílusok egy kategóriában kerülnek értékelésre, de a többi kategóriától eltérő értékelőlapon.
- A színpad paramétereit a Pole Art résznél leírtakkal megegyezik.

### Szintek

#### Haladó

A haladó kategória résztvevőinek már van exotic tapasztalata (pl.: rúdtánc stúdióban). Technikai és hajlékonysági elemek középszintű ismerete javasolt.

Zenei hossz: 3:10 - 3:40 perc.

- Haladó női, haladó férfi

#### Profi

A profi kategória résztvevőinek már van színpadi tapasztalata. Magas technikai, hajlékonysági elemek ismerete/tudása ajánlott.

Zenei hossz: 3:30 - 3:50 perc.

- Profi női, férfi egyéni
- Profi duó

## Glamour pontozólap

Elérhető pontok (max)	
Előadásmód	10
Gördülékenység, elegancia	10
Zeneiség	10
Színpadi jelenlét	10
Hajlékonyság	10
Talaj biztonság	10
Kosztüm, haj, smink	10
Cipőhasználat	10
Forgások stabilitása	10
Testhullámok, izolálás	10
Talajelemek	10
Talajra leérkezés	10
Rudas elemek (nincs minimális elvárás)	10
Csak duóknál: szinkronitás	10
Extra bónusz (magyarázat szükséges, opcionális)	5
Büntető pontok (max)	
Kezek tisztogatása	-3
Meztelenkedés, nyíltan szexuális mozdulatok	-3
Kosztümigazítás, egyéb kosztüm probléma	-3
Megcsúszás, egyensúlyvesztés	-3
Rúdról való leesés	-6

## Légtorna (karika)

### Színház karikán is!

A Pole Artistic Competition Hungary megnyitotta kapuit a légakrobatika, pontosabban a karika irányába is. Várjuk mindazok jelentkezését, akik szeretnék bemutatni ezen az eszközön is a művészi oldalukat!

A Pole Artistic Competition Hungary továbbra is a művészi önkifejezésre és a kreativitásra fekteti a nagyobb hangsúlyt a tisztán kivitelezett elemek mellett. Nálunk a színpad használata a karika kategóriában is fontos szerepet tölt be. A karika 60%, a talaj 40% reális elosztásban javasolt alkalmazni a kűrben az összeállított elemeket. Viszont egy döntetlen végösszesítésnél az előadásmód az, ami dönt a technikai elemekkel szemben. Tehát javasoljuk egy történet elmesélését és/vagy az emocionális kifejezési formának a bátor és gazdag használatát. A talaj elemek nincsenek megkötve, szabadon választhatóak kategóriától függetlenül! Szereplők bevonása megengedett, bármilyen extra eszköz használata megengedett, de a karikát csak a versenyző használhatja, érintheti. Extra eszköz igényt feltétlen egyeztetni kell a szervezővel a jelentkezéskor. Javaslatunk a kreatív, bármilyen érzelmi reakciót kiváltó 'színházi' előadás létrehozatala. Teremts színházat a karika kategóriájában is, merj nálunk játszani!

A pontozás a Pole Art résznél feltüntetett pontozólap alapján történik.

## Szintek

### Kezdő

- Kezdő megengedett zenei hossz: 2:30 - 3:00 perc.
- Pre-Junior megengedett zenei hossza: 1:50 - 2:15 perc.
- Tiltott elemek:
  - spicc / sarok lógás
  - leszaltó
  - nyaklógás
  - zuhanások
- A hajlékonysági elemben a spárga szöge nem meghatározott.
- Duó: minimum 3 lift (tartás / emelés).
- Maximum megengedett (de nem kötelező!) akrobatikai elem talajon: 2 db.
- A talaj rész további kitöltése tánccal javasolt.

### Középhaladó

- Megengedett zenei hossz: 3:00- 3:30 perc
- Tiltott elem: felső ívről alsóra való zuhanás
- Hajlékonysági elemben a spárga szöge minimum 160 fok.
- A megengedett dinamikusan végrehajtott elemek összekötése: 1db
- Duó: minimum 5 lift (tartás / emelés).
- Maximum megengedett (de nem kötelező!) akrobatikai elemek a talajon: 3db.
- A talajrész további kitöltése tánccal javasolt.

## Elit / Pro

- Pro: Csak és kizárólag edzők nevezhetnek ebben a kategóriában. Az elit és a pro kategória szabályzati leírása viszont megegyezik. A különbség kizárólag a résztvevők tiszteletére irányul, miszerint edző ne versenyezzen tanítvánnyal.
- Elit: a kategóriák közötti legmagasabb szint. Elemek között nincs megkötés, nincsenek tiltott elemek.
- Az elit kategóriába nem nevezhet olyan, aki oktatja a karikát.
- Megengedett zenei hossz: 3:30 - 4:00
- A spárga szöge min. 180 fok
- Duó: min. 7 lift.
- Megengedett (de nem kötelező!) akrobatikai elem a talajon korlátlan, viszont a táncos elemek magas szintű kivitelezése erősen javasolt.

## Kategóriák

- Pre-Junior (6-9 év)
- Kezdő: Junior I. (10-12 év), Junior II. (13-14 év), Junior III. (15-17 év), Felnőtt.
- Középhaladó: Junior I. (10-12 év), Junior II. (13-14 év), Junior III. (15-17 év), Felnőtt.
- Pro: Csak edzők
- Elit: Junior I. (10-12 év), Junior II. (13-14 év), Junior III. (15-17 év), Felnőtt.
- Duó: kezdő, haladó, pro, elit.

A Szervezők a Szabályzat frissítésének jogát fenntartják.

Minden kedves versenyzőnknek sikeres felkészülést kívánunk!

## Elérhetőségek

Telefon: +36 30 309 4834

E-mail: poleartistichungary2015@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/Poleartistic>

Instagram: pole\_artistic\_hungary

Web: <https://poleartistic.com/>