



SZABÁLYZAT

PoleQueens Exotic Rúdtánc Verseny

2024. október 12.

Tartalom

A szervezőkről	2
A verseny bemutatása.....	2
Helyszín.....	2
Szintek	2
Kezdő	2
Haladó	2
Profi	2
Kategóriák.....	2
Exotic Fly (Flow)	3
Exotic Rock (Hard)	3
Díva (Old school)	3
Show Girl	3
Frame up	3
ExoFree.....	3
Kvalifikáció.....	3
Zene	4
Orvosi igazolás.....	4
Orvosi ügyelet a verseny alatt.....	4
Színpad	4
Részvételi feltételek	4
Jelentkezés	5
Részvételi díj.....	5
Fontos dátumok	5
Pontozás.....	5
• Adható pontok.....	6
• Büntető pontok	6
Kizárás.....	6
Visszatérítés.....	7
Egyéb szabályok.....	7
Elérhetőségek.....	7



A szervezőkről

A PoleQueens Exotic Rúdtánc Versenyt a Művészetek a Rúdsportért Alapítvány (MaRA) szervezi. Az Alapítvány 2022-ben jött létre, abból a célból, hogy versenyek, workshopok, táborok és egyéb rendezvények szervezésével támogassa a rúdsport iránt érdeklődőket, valamint a versenyzőket. Az alapító Pálmaffy Barbara, aki a 2015. óta megrendezésre kerülő Pole Artistic Hungary versenyt is jegyzi.

A verseny bemutatása

A PoleQueens Exotic Rúdtánc Verseny első alkalommal kerül megrendezésre Magyarországon. Célja, hogy a szakmai közönség mellett lehetőséget nyújtsunk tágabb körrel is megismertetni ezt a méltán egyre népszerűbb műfajt. Az indulók platformos táncpőben mutatják be előadásukat exotic stílusban, 3 szinten, 4 kategóriában. A verseny egyfordulós. A helyszín adottságaiból adódóan az esemény kötetlen szórakozást nyújt minden érdeklődő számára, miközben a versenyzők elismert bírók előtt mérhetik össze tudásukat. A verseny bármilyen nemzetiségű és bármely rúdtánc iskolát, stúdiót és szervezetet képviselő versenyző számára nyitott, csakúgy, mint az egyéni jelentkezők számára.

Helyszín

2310. Szigetszentmiklós, Temesvári utca 5. SzKSK Sportcsarnok.

Igény esetén a versenyzőknek buszt szervezünk a helyszínre.

Szintek

A versenyt három szinten hirdetjük meg. A szintek közötti átsorolás jogát a szervezők fenntartják.

Kezdő

Ebbe a kategóriába várjuk azokat a jelentkezőket, akik

- nem vettek még részt nemzetközi versenyen,
- az exotic műfajt semmilyen formában nem oktatják (de a rúdfitnesst oktathatják),
- maximum 2 éve tanulják az exotic stílust (a rúdfitnesst már úzhetik régebb óta).

Haladó

Ebbe a kategóriába tartozik az, aki

- már részt vett nemzetközi versenyen,
- elért kezdő kategóriában 1-3. helyezést, de haladó kategóriában nem ért el 1-3 helyezést,
- esetleg oktatja is az exotic rúdtáncot.

Profi

Ebbe a kategóriába azok jelentkezhetnek, akik

- profi szinten művelik az exotic rúdtáncot,
- 1-3. helyezést értek el haladó kategóriában más versenyen,
- oktatják a műfajt (de nem csak oktatók jelentkezését várjuk!),
- habár teljesen kezdők a versenyzésben, de magas tánctudással rendelkeznek.

Kategóriák

Valamennyi kategóriában az előadást platformos táncpőben kell bemutatni. Egy rúd áll rendelkezésre, amely lehet fix vagy forgó. A rudas és a talajelemek arányát a kategória stílusának megfelelően kell kombinálni a versenyzőnek.



Exotic Fly (Flow)

A hangsúly a folyamatos, lágy, elegáns, áramló mozdulatokon van. A lényeg a koreográfia összekötéseinek a minősége, amely magába foglalja a pózokat, az áramlást és a talajmunkát. Lassan áramló mozgások egyik elemből a másikba, amelyek impulzusokon alapulnak, és egy mozgásból álló lassú áramlás érzését keltik. A cipőn minimális a terhelés, a tánc súlytalan, lebegő érzetet kelt, „korcsolyázó” mozdulatokkal. A rúdon történő trükkök és a talajkoreográfia aránya opcionális, kb. 30-40% rúdhasználat javasolt. Ez a kategória nem igényel haladó rudas trükköket a résztvevőtől. A zene és a koreográfia ritmikája váltakozhat, sőt a figyelem fenntartásához ez szükséges is.

Exotic Rock (Hard)

Ez a kategória azoknak szól, akik szeretik a „Koda-stílust”, amelyeket dinamikus, ritmizált és kemény mozgásforma, szögletes lépések jellemeznek. Az egész előadás szikrázzon, a rúdon lévő trükkök és a talajkoreográfia legyen sűrű és dinamikusan váltakozzon. Ez a stílus kevésbé kötött, kevésbé leszabályozott. Belefér például a telitalp használata is. Lassú hard nem létezik, a dinamika itt elengedhetetlen. A rúdhasználat kb. 40-50%-ban javasolt.

Díva (Old school)

„Ausztrál”, klasszikus stílus. Ebben a kategóriában a hangsúly sokkal inkább a koreográfián van, mint a trükkökön. Az Old School visszatér a rúdtánc gyökereihez, a sztriptíz táncosok stílusához. Érzéki, nőies, szenvedélyes. Elvárás a csábítás művészete, a szuggesztivitás. Az előadó keltse fel a nézők vágyakozását. Legyen az előadásban vetkőzés (a verseny szabályainak figyelembe vételével). Rudas trükkök itt is 30-40%-ban javasoltak.

ShowGirl

Ebben a kategóriában a show dominál, nem a trükkök. A versenyzők szabadon engedhetik a fantáziájukat, a kreativitásukat mind a kivitelezésben, mind a színpadi látványban. Minél magával ragadóbb az előadás, annál jobb! Kötelező valamilyen eszköz használata (pl. boa, szék, legyező stb.). A rúdhasználat kb. 20-30%. Légy csillogó, teátrális, mint egy hollywoodi díva!

Frame up

A Frame up Nastya Yurasova orosz táncos és koreográfus által létrehozott egyedi, innovatív táncstílus, amely ötvözi a modern és az akrobatikus stílust az érzéki megnyilvánulással. Sz szenvedélyes és provokatív, a mozdulatok és ütemek gyönyörű szimfóniája. Ebbe a kategóriába várjuk azok jelentkezését, akik ebben a stílusban szeretnének alkotni. A rúdhasználat nem alapkövetelmény.

ExoFree

Az „ExoFree” kategóriában nem kapsz értékelést, pontokat, nincsen tudásszint szerinti megkülönböztetés sem, csak élvezzük a műsorod. Ha szeretnéd megmutatni magad és a koreódat, de nem szeretnéd, hogy pontozzanak, akkor ez a kategória neked szól!

A verseny stílusainak meghatározásában Deák Manyi, Nemesvári Krisztina és Holler-Rác Barbara közreműködött.

A zsűri fenntartja magának a jogot, hogy objektív értékelést követően a versenyzőket másik kategóriába helyezze, ha nem a megfelelőbe jelentkeztek.

Kvalifikáció

A versenyre kvalifikálni kell egy emailben beküldött videóval. Lehet régebbi versenyről készült felvétel is. Videó beküldési határidő és a jelentkezési határidő: 2024. augusztus 12. Email:



exoticpolequeens@gmail.com. A Szervezők a döntőbe jutottak sorrendjét 2023. augusztus 18-ig hirdetik ki.

A videóra vonatkozó szabályok és elvárások:

- A videónak jól megvilágítottnak kell lennie úgy, hogy az előadó és a rúd/rudak jól látható(a)k legyenek.
- A videón a jelentkezőn kívül más személy nem szerepelhet.
- A videónak legalább 1 perc hosszúnak kell lennie, kivétel ez alól versenyen készült videó.
- A videóért és a zenéért a szervező nem fizet jogdíjat.
- A verseny szervezője nem vállal felelősséget sokszorosítási ügyekben vagy bármilyen panaszos ügyben a videóval kapcsolatban. Ezeket a jelentkező felé továbbítja.

Zene

- Hossz: amatőr 3:00-3:10, haladó 3:10-3:30, profi 3:30-3:40, ExoFree 2:30-3:30.
- A zene lehet énekes vagy a nélküli.
- Eredeti válogatások vagy több dal kombinációjának használata megengedett, ha a végső forma egy egységet alkot.

Ha a jelentkező bejut a döntőbe, a zenét MP3 formátumban közvetlenül az exoticpolequeens@gmail.com e-mail címre kell elküldeni legkésőbb 2024. október 1-ig.

Minden finalistának, át kell adnia a szervezőknek a választott zenéjét MP3 formátumban az esemény napján, a helyszínen. Az ottmaradt pendrive-okért felelősséget nem vállalunk, az esemény befejeztével kérünk mindenkit, hogy vigye el magával.

Orvosi igazolás

Minden fellépőnek érvényes sportorvosi vagy orvosi igazolással kell rendelkeznie az esemény napján, hogy egészséges és a szervezete terhelhető. Az orvosi igazolás biztosítással kiváltható.

Orvosi ügyelet a verseny alatt

A verseny teljes ideje alatt orvosi ügyelet áll rendelkezésre vészhelyzetek esetére.

Színpad

1 db rúd, átmérő 45 mm, magasság 4 m. A színpad 5 méter széles, 6 méter mély és 22cm magas az eredeti padlóhoz képest. Az előadást vagy fix, vagy forgó rúdon mutatják be a fellépők. Az igényt a versenyzőnek a szervezők számára előre jelezni kell. A táncosoknak lehetőségük lesz a rúd kipróbálására és színpad bejárására a próbarend szerint kiírt időben.

Részvételi feltételek

- A verseny napjáig betöltött 18. életév.
- A versenyző a verseny teljes időtartamára érvényes egészségre vonatkozó orvosi igazolással, biztosítással (opcionális) rendelkezik.
- Minden résztvevőnek meg kell ismernie és elfogadnia a verseny feltételeit és szabályzatát.
- A verseny előtt és teljes ideje alatt tilos: alkoholt inni, tudatmódosító szereket bevenni vagy használni, tiltott teljesítményfokozókat – mint pl. szteroidok –, bevenni vagy



használni. Ezen szabály bármilyen megsértése a versenyző azonnali kizárását vonja maga után.

- A befizetési díj és a zene leadása határidőn belül.

Jelentkezés

- A jelentkezés online formában történik, amely az alábbi linken érhető el: <https://forms.gle/ENkZu1LR9Bne5ojBA> A jelentkezés beküldésének határideje: 2024. augusztus 12.
- A jelentkezési lap mellett emailben el kell küldeni egy linket a bemutatkozó táncot tartalmazó videóval az exoticpolequeens@gmail.com email címre szintén 2024. augusztus 12-ig.
- A jelentkezési lap kitöltésével a jelentkezők elfogadják a szervező feltételeit és a lent ismertetett általános szabályokat.

Részvételi díj

- Egyéni versenyző: 36.500 Ft
- Duó: 40.000 Ft / pár

A díjat banki átutalással kell megfizetni legkésőbb 2023. szeptember 1. éjfélig az alábbiak szerint:

Kedvezményezett: Művészetek a Rúdsportért Alapítvány

Bank: 11742049-21466931

IBAN: HU16117420492146693100000000 (külföldről érkező befizetés esetén)

Közlemény: ALAPITVÁNYI TÁMOGATÁS – Fellépő teljes neve.

Fontos dátumok

- Jelentkezési határidő: 2024. augusztus 12.
- Kvalifikációs videó elküldése: 2024. augusztus 12.
- Döntőbe jutás visszaigazolása: 2024. augusztus 18.
- Nevezési díj befizetési határideje: 2024. szeptember 2.
- Zene leadása: 2024. október 1.
- Verseny napja: 2024. október 12.

Pontozás

A jelentkezők az alábbi szempontok alapján kerülnek elbírálásra:

- Technikai rész – A trükkök szabályos bemutatása, biztonságos rúd-és talajhasználat, erő és hajlékonyság.
- Művészi hatás – Kifejezőképesség, színpadi jelenlét, kosztüm, kreativitás, az átkötések gördülékenysége, talajmunka, összhang a zene és a kosztüm között, koreográfia.
- Duóknál a trükkök és kombinációk összhangja is értékelésre kerül.



A zsűritagok az alábbiak szerint fogják pontozni a versenyzőket:

- **Adható pontok** (10 pont / szempont/zsűritag):
 - Bemutató módja
 - Gördülékenység / Elegancia
 - Zeneiség
 - Hajlékonyság
 - Magabiztosság a talajon
 - Kosztüm – Haj – Smink
 - Platform használat
 - Forgások stabilitása
 - Testhullámok / Izoláció
 - Talajjelemek
 - Talajra érkezés
 - Rudas trükkök
 - Duónál szinkronitás
- **Büntető pontok** (0,5 pont levonás előfordulásonként, max -3 pont/bíró)
 - Kéztörítés
 - Éneklés
 - Meztelenkedés / intim testrész felfedése
 - Kosztüm igazítás vagy probléma a kosztümmel
 - Egyensúlyvesztés
 - Leesés a rúdról
- A legmagasabb pontot elérő versenyzők fogják elnyerni az 1., 2. és 3. helyeket.
- A bírók az előadás bármely pontján leállíthatják azt, ha a versenyző egészsége veszélyben van, biztonsági problémák állnak fenn, vagy ha a versenyző nem tartja be a szabályokat.
- A zsűritagok nem kötelesek megmagyarázni az általuk adott pontokat. A zsűritagok döntenek el a végső eredményt.
- A győzteseket a döntő vége után 30 perccel ki kell hirdetni.
- A verseny előtt és alatt a versenyzők nem léphetnek kapcsolatba a zsűritagokkal.

Kizárás

A zsűri kizárhatja a versenyzőt az alábbi okok miatt:

- Intim testrészek felfedése. (A férfiak felsőteste lehet meztelen.)
- Közönséges viselkedés az előadás során.
- Rasszista vagy intoleráns viselkedés a versenyzőkkel, a versennyel, a zsűrivel vagy a szervezettel az előadás alatt, előtt vagy után.
- Az előadás megszakítása kivéve azt az esetet, ha probléma adódik a rúddal vagy színpaddal, vagy baleset történik.
- Nem megengedett a folyadék és tűz használata.
- Tilos testápolót, balzsamot, egyéb krémet használni, amelyek a többi versenyző számára csúszóssá tehetik a rudat.
- Hamis adat feltüntetése a jelentkezési lapon.



- Sportszerűtlen viselkedés vagy megnyilvánulás.
- A rúdtánc, a verseny ellen irányuló nyilvánosan közölt előítéletes megnyilvánulás.
- A szponzorok, a zsűritagok vagy más résztvevő ellen irányuló nyilvánosan közölt előítéletes megnyilvánulás.
- Zsűri döntésének megkifogásolása.
- Drogok használata.

Visszatérítés

Amennyiben a versenyző az esemény napjához képest 5 héttel bezárólag (szeptember 7-ig) lemondja a jelentkezését a befizetett összeg 50%-a visszatéríthető.

Amennyiben a versenyző a versenyen nem jelenik meg, a befizetett nevezési díj nem kerül visszatérítésre.

Egyéb szabályok

- A frizura vagy a kellékek nem zavarhatják az előadást.
- Bio tetoválás, henna tetoválás, testfestés, smink megengedett akkor, ha az nem szennyezi be a többi versenyzőt, a színpadot vagy a rudat.
- A versenyzők ékszert csak saját felelősségükre viselhetnek a színpadon.
- A versenyzőknek a verseny teljes ideje alatt rendelkezésre kell állniuk fotózáshoz vagy videó felvételhez és felhatalmazták a szervezőket a jelentkezésükkel ezek felhasználásához.
- Az eredményhirdetés idején minden versenyzőnek a versenyen viselt kosztümben, sminkben és frizurával kell a színpadon megjelennie.
- A versenyzők a verseny ideje alatt nem léphetnek kapcsolatba a zsűri tagjaival.
- A zsűri döntése visszavonhatatlan.
- Az eladást csak az alábbi okok miatt lehet megismételni:
 - Ha a résztvevőtől független technikai probléma áll elő.
 - Ha technikai probléma adódik a zenével.
 - Ha a résztvevő a rúdhoz kapcsolódó, tőle független technikai probléma lép fel.
- A zsűri mindig a megismételt előadás alapján hozza meg végső döntését.
- A verseny során elfogadott csúszásmentesítő anyagok listája: Dry Grip, Dry Hands, Mighty Grip, Ebonite, Itac, Liquid Chalk, Mamut.
- A szervezőknek jogában áll felvételt készíteni a versenyről (audió és videó) és terjeszteni azokat saját belátásuk szerint. Törölni azokat a videókat vagy fényképeket, amelyek tartalma nem megfelelő.
- A szervezők fenntartják a jogot, hogy bármikor megváltoztassák a PoleQueens Exotic Rúdtánc Verseny szabályait és előírásait.
- A szervezők nem vállalnak felelősséget a versenyzők által elveszített tárgyakért a versenynapon.

Minden kedves versenyzőnek sikeres felkészülést kívánunk!

Elérhetőségek

Telefon: +36 30 309 4834
E-mail: exoticpolequeens@gmail.com
Facebook: [PoleQueens Exotic Championship](https://www.facebook.com/PoleQueensExoticChampionship)

PoleQueens Exotic Rúdtánc Verseny szabályzat



Instagram: @exoticpolequeens
Web: <https://poleartistic.com/PoleQueens>