



SZABÁLYZAT

PoleQueens Exotic Rúdtánc Verseny VelvetWings Exotic Aerial Verseny 2026. október 17.

Tartalom

A szervezőkről	2
A verseny bemutatása	2
Helyszín	2
Szintek	2
Kezdő	2
Haladó	3
Profi	3
Sztár	3
Kategóriák	3
Exotic Fly (Flow)	3
Exotic Rock (Hard)	3
Díva (Old school)	3
Show Girl	4
Frame up	4
Theatrical	4
ExoFree	4
Zene	5
Orvosi igazolás	5
Orvosi ügyelet a verseny alatt	5
Színpad	5
Részvételi feltételek	5
Jelentkezés	6
Részvételi díj	6
Fontos dátumok	6
Pontozás	6
• Adható pontok	7
• Büntető pontok	7
Kizárás	7
Visszatérítés	8
Egyéb szabályok	8

A szervezőkről

A PoleQueens és VelvetWings Exotic Versenyt a Művészetek a Rúdsportért Alapítvány (MaRA) szervezi. Az Alapítvány 2022-ben jött létre, abból a célból, hogy versenyek, workshopok, táborok és egyéb rendezvények szervezésével támogassa a rúdsport iránt érdeklődőket, valamint a versenyzőket. Az alapító Pálmaffy Barbara, aki a 2015. óta megrendezésre kerülő Pole Artistic Hungary versenyt is jegyzi.

A verseny bemutatása

A PoleQueens Exotic Rúdtánc Verseny és VelvetWings Exotic Aerial Verseny Magyarországon kerül megrendezésre. Célja, hogy a szakmai közönség mellett lehetőséget nyújtsunk tágabb körrel is megismertetni ezt a méltán egyre népszerűbb műfajt. Az indulók platformos táncpőcökben mutatják be előadásukat exotic stílusban, 4 szinten, 4 kategóriában. A verseny egyfordulós. A helyszín adottságaiból adódóan az esemény kötetlen szórakozást nyújt minden érdeklődő számára, miközben a versenyzők elismert bírók előtt mérhetik össze tudásukat. A verseny bármilyen nemzetiségű és bármely rúdtánc iskolát, stúdiót és szervezetet képviselő versenyző számára nyitott, csakúgy, mint az egyéni jelentkezők számára.

A PoleQueens megnyitja kapuit a légtorna szerelmesei előtt is – még hozzá úgy, ahogy eddig még soha!

Hozd a saját, szabadon választott légtorna eszközödet, és mutasd meg, mire vagy képes a magasban! Legyen az karika, silk, hammock, trapéz, lánc vagy bármilyen más eszköz.

VelvetWings szabályok és besorolás

A verseny lebonyolítása a PoleQueens rúd szabályrendszer és szintbesorolás alapján történik. A helyezések kihirdetése nem feltétlenül eszközönként történik – az eszközönkénti külön díjazáshoz minimum 3 versenyző szükséges. Ha egy adott eszköz kategóriájában kevesebben indulnak, akkor az eredmények összevontan, eszköztől és nemtől függetlenül kerülnek kihirdetésre. Belmagassági paraméterek hamarosan!

Helyszín

Szigetszentmiklós, Temesvári u. 5. SZKSK csarnok

Szintek

A versenyt négy szinten hirdetjük meg. A szintek közötti átsorolás jogát a szervezők fenntartják.

Kezdő

Ebbe a kategóriába várjuk azokat a jelentkezőket, akik

- nem vettek még részt nemzetközi versenyen,
- az exotic műfajt semmilyen formában nem oktatják (de a rúdfitneszt vagy légtornát oktathatják),
- maximum 2 éve tanulják az exotic stílust (a rúdfitneszt vagy légtornát már űzhetik régebb óta).



Haladó

Ebbe a kategóriába tartozik az, aki

- már részt vett nemzetközi versenyen,
- elért kezdő kategóriában 1-3. helyezést, de haladó kategóriában nem ért el 1-3. helyezést,
- esetleg oktatja is az exotic rúdtáncot vagy légtornát.

Profi

Ebbe a kategóriába azok jelentkezhetnek, akik

- profi szinten művelik az exotic rúdtáncot vagy légtornát,
- 1-3. helyezést értek el haladó kategóriában más versenyen,
- oktatják a műfajt (de nem csak oktatók jelentkezését várjuk!),
- habár teljesen kezdők a versenyzésben, de magas táncstudással rendelkeznek

Sztár

- Exotic sztárok, idolkák, akiket a szakma elismer
- Különleges showcase, egyedi megnyilvánulás a színpadon ajánlott
- Nők és férfiak egy kategóriában versenyeznek

Kategóriák

Valamennyi kategóriában az előadást platformos tánccipőben kell bemutatni. Egy rúd áll rendelkezésre, amely lehet fix vagy forgó. A rudas és a talajelemek arányát a kategória stílusának megfelelően kell kombinálni a versenyzőnek.

Exotic Fly (Flow)

A hangsúly a folyamatos, lágy, elegáns, áramló mozdulatokon van. A lényeg a koreográfia összekötéseinek a minősége, amely magába foglalja a pózokat, az áramlást és a talajmunkát. Lassan áramló mozgások egyik elemből a másikba, amelyek impulzusokon alapulnak, és egy mozgásból álló lassú áramlás érzését keltik. A cipőn minimális a terhelés, a tánc súlytalan, lebegő érzetet kelt, „korcsolyázó” mozdulatokkal. A rúdon vagy légtorna eszközön történő trükkök és a talajkoreográfia aránya opcionális, kb. 30-40% rúd/légtorna használat javasolt. Ez a kategória nem igényel haladó trükköket a résztvevőtől. A zene és a koreográfia ritmikája változhat, sőt a figyelem fenntartásához ez szükséges is.

Exotic Rock (Hard)

Ez a kategória azoknak szól, akik szeretik a „Koda-stílust”, amelyeket dinamikus, ritmizált és kemény mozgásforma, szögletes lépések jellemeznek. Az egész előadás szikrázzon, a rúdon vagy légtornai eszközön lévő trükkök és a talajkoreográfia legyen sűrű és dinamikusán változzon. Ez a stílus kevésbé kötött, kevésbé le szabályozott. Belefér például a telitalp használata is. Lassú hard nem létezik, a dinamika itt elengedhetetlen. A rúd / légtornai eszköz használat kb. 40-50%-ban javasolt.

Díva (Old school)

„Ausztrál”, klasszikus stílus. Ebben a kategóriában a hangsúly sokkal inkább a koreográfián van, mint a trükkökön. Az Old School visszatér a rúdtánc gyökereihez, a sztriptíz táncosok stílusához. Érzéki, nőies, szenvedélyes. Elvárás a csábítás művészete, a szuggesztivitás. Az előadó keltse fel a nézők vágyakozását. Legyen az előadásban vetkőzés (a verseny szabályainak figyelembevételével). Rudas / légtorna trükkök itt is 30-40%-ban javasoltak.



ShowGirl

Ebben a kategóriában a show dominál, nem a trükkök. A versenyzők szabadon engedhetik a fantáziájukat, a kreativitásukat mind a kivitelezésben, mind a színpadi látványban. Minél magával ragadóbb az előadás, annál jobb! Kötelező valamilyen kiegészítő használata (pl. boa, szék, legyező stb.). A rúd / légtornai eszköz használat kb. 20-30%. Légy csillogó, teátrális, mint egy hollywoodi díva!

Frame up

A Frame up Nastya Yurasova orosz táncos és koreográfus által létrehozott egyedi, innovatív táncstílus, amely ötvözi a modern és az akrobatikus stílust az érzéki megnyilvánulással. Szenvedélyes és provokatív, a mozdulatok és ütemek gyönyörű szimfóniája. Ebbe a kategóriába várjuk azok jelentkezését, akik ebben a stílusban szeretnék alkotni. A rúdhasználat nem alapkövetelmény.

BareQueen

A PoleQueens új kategóriája azoknak szól, akik az exotic stílus szenvedélyes, érzéki és erőteljes világát platform cipő nélkül szeretnék megélni.

A kategória lehetőséget ad arra, hogy a versenyzők mezítláb lépjenek színpadra miközben megőrzik az exotic stílus érzelmi és önkifejezés teljes esszenciáját.

Ez a kategória tökéletes választás azok számára, akik komfortosabban, magabiztosabban vagy szabadabban érzik magukat heels nélkül, de ugyanúgy szeretnék megmutatni női energiájukat, szenvedélyüket és egyedi stílusukat.

„Az exotic érzés nem a cipőben kezdődik- hanem Benned.”

Theatrical

egy művészi előadói kategória, amely az Exotic Pole technikát a színházi kifejezésmóddal ötvözi.

Az előadás megjeleníthet egy történetet, egy karaktert, egy érzelmi állapotot, egy gondolatot vagy egy belső utazást.

A koreográfia középpontjában a művészi szándék áll, amelyben a mozgás, a zene értelmezése, a színpadi jelenlét, a jelmez és az érzelmi hitelesség együtt alkotnak teljes színpadi élményt. Az érzékiség megjelenhet, de nem önmagáért való cél, hanem a művészi koncepció része.

ExoFree

Az „ExoFree” kategóriában nem kapsz értékelést, pontokat, nincsen tudásszint szerinti megkülönböztetés sem, csak élvezzük a műsorod. Ha szeretnéd megmutatni magad és a koreódat, de nem szeretnéd, hogy pontozzanak, akkor ez a kategória neked szól!

A verseny stílusainak meghatározásában Deák Manyi, Nemesvári Krisztina és Holler-Rácz Barbara közreműködött.

A zsűri fenntartja magának a jogot, hogy objektív értékelést követően a versenyzőket másik kategóriába helyezze, ha nem a megfelelőbe jelentkeztek.

Előselejtező

A versenyre kvalifikálni kell egy emailben beküldött videóval. Lehet régebbi, de egy évnél nem régebbi versenyről készült felvétel is. Videó beküldési határidő és a jelentkezési határidő: 2026.augusztus 2 éjfélig.



Email: exoticpolequeens@gmail.com.

A Szervezők a döntőbe jutottak sorrendjét 2026. augusztus 9-ig hirdetik ki.

A videóra vonatkozó szabályok és elvárások:

- A videónak jól megvilágítottnak kell lennie úgy, hogy az előadó és a rúd/rudak jól látható(a)k legyenek.
- A videón a jelentkezőn kívül más személy nem szerepelhet.
- A videónak legalább 1 perc hosszúnak kell lennie, kivétel ez alól versenyen készült videó.
- A videóért és a zenéért a szervező nem fizet jogdíjat.
- A verseny szervezője nem vállal felelősséget sokszorosítási ügyekben vagy bármilyen panaszos ügyben a videóval kapcsolatban. Ezeket a jelentkező felé továbbítja.

Zene

- Hossz: **amatőr** 3:00-3:10, **haladó** 3:10-3:30, **profi, sztár** 3:30-3:40, **ExoFree** 2:30-3:30.
- A zene lehet énekes vagy a nélküli.
- Eredeti válogatások vagy több dal kombinációjának használata megengedett, ha a végső forma egy egységet alkot.

Ha a jelentkező bejut a döntőbe, a zenét MP3 formátumban közvetlenül az exoticpolequeens@gmail.com e-mail címre kell elküldeni legkésőbb 2026.-ig.

Minden finalistának, a verseny napjára hoznia kell magával a zenéjét pendrive-on. Amelyet javasolt leadnia a regisztráción szükség esetére. Az ottmaradt pendrive-okért felelősséget nem vállalunk, az esemény befejeztével kérünk mindenkit, **hogy vigye el magával**.

Orvosi igazolás

Minden fellépőnek érvényes sportorvosi vagy orvosi igazolással kell rendelkeznie az esemény napján, hogy egészséges és a szervezete terhelhető. Az orvosi igazolás biztosítással kiváltható.

Orvosi ügyelet a verseny alatt

A verseny teljes ideje alatt orvosi ügyelet áll rendelkezésre vészhelyzetek esetére.

Színpad

2 db rúd, átmérő 45 mm, magasság 4 m. A két rúd közötti távolság 3 méter. A színpad 6 méter széles, 8 méter mély és 22cm magas az eredeti padlóhoz képest. Az előadást vagy fix, vagy forgó rúdon mutatják be a fellépők. Az igényt a versenyzőnek a szervezők számára előre jelezni kell. A táncosoknak lehetőségük lesz a rúd kipróbálására és színpad bejárására a próbarend szerint kiírt időben. A légtornai eszközt mindenkinek magának kell hoznia és a típusáról a szervezőkkel egyeztetnie kell.

Bekötési magasság és paraméterek hamarosan!

Résztvételi feltételek

- A verseny napjáig betöltött 18. életév.
- A versenyző a verseny teljes időtartamára érvényes egészségre vonatkozó orvosi igazolással, biztosítással (opcionális) rendelkezik.



- Minden résztvevőnek meg kell ismernie és elfogadnia a verseny feltételeit és szabályzatát.
- A verseny előtt és teljes ideje alatt tilos: alkoholt inni, tudatmódosító szereket bevenni vagy használni, tiltott teljesítményfokozókat – mint pl. szteroidok –, bevenni vagy használni. Ezen szabály bármilyen megsértése a versenyző azonnali kizárását vonja maga után.
- A befizetési díj és a zene leadása határidőn belül.

Jelentkezés

- A jelentkezés online formában történik, amely az alábbi linken érhető el: [JelentkezésiForm](#) A jelentkezés beküldésének határideje: 2026. augusztus 3.
- A jelentkezési lap mellett emailben el kell küldeni egy linket a bemutatkozó táncot tartalmazó videóval az exoticpolequeens@gmail.com email címre szintén 2026. augusztus 3-ig.
- A jelentkezési lap kitöltésével a jelentkezők elfogadják a szervező feltételeit és a lent ismertetett általános szabályokat.

Részvételi díj

- Egyéni versenyző: 43.500 Ft
- Duó: 50.000 Ft / pár

A díjat banki átutalással kell megfizetni legkésőbb 2025. augusztus 12. éjfélig az alábbiak szerint:

Kedvezményezett: Művészetek a Rúdsportért Alapítvány

Bank: 11742049-21466931

IBAN: HU16117420492146693100000000 (külföldről érkező befizetés esetén)

BIC / SWIFT KÓD: OTPVHUBH

Közlemény: ALAPITVÁNYI TÁMOGATÁS – Fellépő teljes neve.

Fontos dátumok

- Jelentkezési határidő: 2026. augusztus 3 éjfélig.
- Jelentkezési videó elküldése: 2026. augusztus 3.
- Döntőbe jutás visszaigazolása: 2026. augusztus 9.-ig
- Nevezési díj befizetési határideje: 2026. augusztus 31.
- Zene leadása: 2026. október 2.
- Verseny napja: 2026. október 17.

Pontozás

A jelentkezők az alábbi szempontok alapján kerülnek elbírálásra:

- Technikai rész – A trükkök szabályos bemutatása, biztonságos rúd-és talajhasználat, erő és hajlékonyság.



- Művészi hatás – Kifejezőképesség, színpadi jelenlét, kosztüm, kreativitás, az átkötések gördülékenysége, talajmunka, összhang a zene és a kosztüm között, koreográfia.
- Duónál a trükkök és kombinációk összhangja is értékelésre kerül.

A zsűritagok az alábbiak szerint fogják pontozni a versenyzőket:

- **Adható pontok** (10 pont / szempont/zsűritag):
 - Bemutatás módja
 - Gördülékenység / Elegancia
 - Zeneiség
 - Hajlékonyság
 - Magabiztosság a talajon
 - Kosztüm – Haj – Smink
 - Platform használat
 - Forgások stabilitása
 - Testhullámok / Izoláció
 - Talajelemek
 - Talajra érkezés
 - Rúd / légtorna trükkök
 - Duónál szinkronitás
- **Büntető pontok** (0,5 pont levonás előfordulásonként, max -3 pont/bíró)
 - Kéztörlés
 - Éneklés
 - Meztelenkedés / intim testrész felfedése
 - Kosztüm igazítás vagy probléma a kosztümmel
 - Egyensúlyvesztés
 - Leesés
 - Plagium. Ha egy versenyző lemásol egy már létező koreográfiát, azt büntető ponttal illetik a bírók (-10) és az első három helyezést -pontszámaitól függetlenül- nem érhet el.
- A legmagasabb pontot elérő versenyzők fogják elnyerni az 1., 2. és 3. helyeket.
- A bírók az előadás bármely pontján leállíthatják azt, ha a versenyző egészsége veszélyben van, biztonsági problémák állnak fenn, vagy ha a versenyző nem tartja be a szabályokat.
- A zsűritagok nem kötelesek megmagyarázni az általuk adott pontokat. A zsűritagok döntenek el a végső eredményt.
- A győzteseket a döntő vége után 30 perccel ki kell hirdetni.
- A verseny előtt és alatt a versenyzők nem léphetnek kapcsolatba a zsűritagokkal.

Kizárás

A zsűri kizárhatja a versenyzőt az alábbi okok miatt:

- Intim testrészek felfedése. (A férfiak felsőteste lehet meztelen.)
- Közönséges viselkedés az előadás során.



- Rasszista vagy intoleráns viselkedés a versenyzőkkel, a versennyel, a zsűrivel vagy a szervezettel az előadás alatt, előtt vagy után.
- Az előadás megszakítása kivéve azt az esetet, ha probléma adódik a rúddal vagy színpaddal, vagy baleset történik.
- Nem megengedett a folyadék és tűz használata.
- Tilos testápolót, balzsamot, egyéb krémet használni, amelyek a többi versenyző számára csúszóssá tehetik a rudat.
- Hamis adat feltüntetése a jelentkezési lapon.
- Sportszerűtlen viselkedés vagy megnyilvánulás.
- A verseny ellen irányuló nyilvánosan közölt előítéletes megnyilvánulás.
- A szponzorok, a zsűritagok vagy más résztvevő ellen irányuló nyilvánosan közölt előítéletes megnyilvánulás.
- Zsűri döntésének megkifogásolása.
- Drogok használata.

Visszatérítés

Amennyiben a versenyző az esemény napjához képest 5 héttel bezárólag (szeptember 13-ig) lemondja a jelentkezését a befizetett összeg 50%-a visszatéríthető.

Amennyiben a versenyző a versenyen nem jelenik meg, a befizetett nevezési díj nem kerül visszatérítésre.

Egyéb szabályok

- A frizura vagy a kellékek nem zavarhatják az előadást.
- Bio tetoválás, henna tetoválás, testfestés, smink megengedett akkor, ha az nem szennyezi be a többi versenyzőt, a színpadot vagy a rudat.
- A versenyzők ékszert csak saját felelősségükre viselhetnek a színpadon.
- A versenyzőknek a verseny teljes ideje alatt rendelkezésre kell állniuk fotózáshoz vagy videó felvételhez és felhatalmazzák a szervezőket a jelentkezésükkel ezek felhasználásához.
- Az eredményhirdetés idején minden versenyzőnek a versenyen viselt kosztümben, sminkben és frizurával kell a színpadon megjelennie.
- A versenyzők a verseny ideje alatt nem léphetnek kapcsolatba a zsűri tagjaival.
- A zsűri döntése visszavonhatatlan.
- Az eladást csak az alábbi okok miatt lehet megismételni:
 - Ha a résztvevőtől független technikai probléma áll elő.
 - Ha technikai probléma adódik a zenével.
 - Ha a résztvevő a rúdhoz kapcsolódó, tőle független technikai probléma lép fel.
- A zsűri mindig a megismételt előadás alapján hozza meg végső döntését.
- A verseny során elfogadott csúszásmentesítő anyagok listája: Dry Grip, Dry Hands, Mighty Grip, Ebonite, Itac, Liquid Chalk, Mamut.
- A szervezőknek jogában áll felvételt készíteni a versenyről (audió és videó) és terjeszteni azokat saját belátásuk szerint. Törölni azokat a videókat vagy fényképeket, amelyek tartalma nem megfelelő.
- A szervezők fenntartják a jogot, hogy bármikor megváltoztassák a PoleQueens Exotic Rúdtánc & VelvetWings Exotic Aerial Verseny szabályait és előírásait.



- A szervezők nem vállalnak felelősséget a versenyzők által elveszített tárgyakért a versenynapon.

Minden kedves versenyzőnek sikeres felkészülést kívánunk!

Elérhetőségek

Telefon: +36 30 309 4834
E-mail: exoticpolequeens@gmail.com
Facebook: [PoleQueens Exotic Championship](#)
Instagram: [@exoticpolequeens](#)
Web: <https://poleartistic.com/PoleQueens>